

wir  
sind  
da.

## Speiseplan für die Zeit von 06.02. bis 17.02.2024

Bestellung von: \_\_\_\_\_  
(Vorname Name angeben)

Bitte **kreuzen Sie für jeden Tag, an dem Sie mitessen, Ihre Auswahl an** und geben Sie die Bestellung bitte **bis spätestens 19.01.2024** in der Werkstatt / Tagesförderstätte ab.

- |             |                          |  |
|-------------|--------------------------|--|
| Di., 06.02. | <input type="checkbox"/> | <b>R</b> Chili von Carne 🌿 dazu ein Brötchen 🍞🌾  |
|             | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Kartoffelgratin 🥔 dazu Hokkaido-Kürbis aus dem Ofen 🍂                             |
| <hr/>       |                          |  |
| Mi., 07.02. | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Champignons in Sahnesauce 🥛 mit Penne 🍝   |
|             | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Gemüsepfanne Caponata 🌿 mit Reis 🍚  |
| <hr/>       |                          |  |
| Do., 08.02. | <input type="checkbox"/> | <b>R</b> Ragout nach Sauerbraten Art 🌿 mit Kartoffeln 🥔                                    |
|             | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Lupinengeschnetzeltes in Rahmsauce 🥛🌾🌿 dazu Spirelli-Nudeln 🍝                     |
| <hr/>       |                          |  |
| Fr., 09.02. | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Erbsensuppe 🍲 mit Brötchen 🍞🌾   |
|             | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Kartoffel-Pastinaken-Kokoscremesuppe mit Brötchen 🍞🌾                              |
| <hr/>       |                          |  |
| Mo., 12.02. | <input type="checkbox"/> | <b>F</b> Gemüse-Lachs-Curry 🐟🥛🥔 dazu Reis 🍚  |
|             | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Wirsing-Curry-Pfanne 🥔🥛🌿 dazu Kartoffeln 🥔  |
| <hr/>       |                          |  |
| Di., 13.02. | <input type="checkbox"/> | <b>G</b> Frikadelle mit Käsefüllung 🍞🥛🌿🥔🍷 Blumenkohl 🍂🥛, Kartoffelbrei 🥔🥛<br>Bratensauce 🌿 |
|             | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Veggie-Frikadelle 🍞🥛🌿 Blumenkohl 🍂🥛🌿 Kartoffelbrei 🥔🥛 helle Sauce 🥛🌿              |
| <hr/>       |                          |  |
| Mi., 14.02. | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Borschtsch 🌿 mit Sonnenblumenbrot 🍞🌾  |
|             | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Süßkartoffel-Möhrensuppe 🥔🌿 mit Sonnenblumenbrot 🍞🌾                               |
| <hr/>       |                          |  |
| Do., 15.02. | <input type="checkbox"/> | <b>R</b> Sauce Bolognese mit Rinderhack 🌿 dazu Hörnchen-Nudeln 🍝                           |
|             | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Kartoffel-Gnocchi 🥔🍝 dazu Käserahmsauce 🥛🌿  |
| <hr/>       |                          |  |
| Fr., 16.02. | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Mangoldcurry mit Berglinsen 🍂🌿 dazu Reis 🍚  |
|             | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Vegetarisch buntes Würstchengulasch 🌿🌾 mit Spirelli-Nudeln 🍝                      |
| <hr/>       |                          |  |
| Mo., 17.02. | <input type="checkbox"/> | <b>R</b> Weißkohl-Hackfleischpfanne 🌿🌾 mit Kartoffeln 🥔                                    |
|             | <input type="checkbox"/> | <b>V</b> Weißkohl-Schmorpfanne 🌿🌾 mit Reis 🍚   |

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift