

Speiseplan März 2023

01.03. V	Semmel Knödel, Pilzragout, Salat, Obst	10.KW
02.03. G	Hähnchenschnitzel , Blumenkohl in Curry-Sahnesoße , Reis, Joghurt	
03.03. G	Graupeneintopf mit Hühnchen , Brötchen , Pudding	
06.03. S	Hackröllchen , Kürbis Risotto, Joghurt dip, Obst	11.KW
07.03. V	Kartoffelpfanne mit Ei , Gewürzgurke, Fruchtjoghurt	
08.03. R	Gulasch , Kartoffeln, Rotkohl, Pudding	
09.03. V	Florentiner Nudel-Pfanne , Götterspeise	
10.03. G	Schnittbohneintopf , Brötchen , Gebäck	
13.03. S	Fleischkäse, Kartoffelpüree , Wirsing , Schokoquark	12.KW
14.03. V	Nudeln , Zucchini soße, Salat, Kuchen	
15.03. S	Szegediner Gulasch, Kartoffeln, Beerenjoghurt	
16.03. V	Eier in Schnittlauchsoße , Reis, Salat, Obst	
17.03. G	Linseneintopf mit Wurst, Brötchen , Pudding	
20.03. F	Backfisch , Kartoffelsalat , Gebäck	13.KW
21.03. V	Asiatische Reispfanne, Dip , Joghurt	
22.03. S	Königsberger Klopse , Kapernsoße, Kartoffeln, Rote Bete-Apfel-Salat, Obst	
23.03. V	Gemüselasagne , Salat, Pudding	
24.03. G	Erbseintopf mit Wurst , Brötchen , Gebäck	
27.03. G	Kartoffeleintopf , Geflügelwiener, Brötchen , Obst	14.KW
28.03. F	Nudeln , Tomaten-Thunfischsoße , Salat, Apfeljoghurt	
29.03. V	Käsespätzle , Salat, Kuchen	
30.03. V	Nudel-Kartoffelpfanne , Salat, Obst	
31.03. R	Zucchini-Hack- Pfanne, Reis, Pudding	

- Glutenhaltiges Getreide
- Eier
- Erdnüsse
- Milch
- Sellerie
- Sesam
- Lupinen
- Krebstiere

- Fisch
- Soja
- Schalenfrüchte
- Senf
- Schwefeldioxid
- Weichtiere
- Keine Angaben
- Keine Allergene

Legende

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff,
3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker,
5. geschwefelt, 6. geschwärzt,
7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel