

Speiseplan Januar 2023

KW 01

- 02.01. V Nudeln, Käsesahnesoße, Salat, Obst
- 03.01. F Backfisch, Kartoffelpüree, Karotten, Pudding
- 04.01. V Gemüseragout mediterran, Nudeln, Joghurt
- 05.01. S Kartoffelklöße mit Zwiebel-Specksoße, Salat, Götterspeise
- 06.01. V Gemüseeintopf mit Klößchen, Brötchen, Obst

KW 02

- 09.01. S Paprika-Wurstgulasch, Nudeln, Beerenjoghurt
- 10.01. V Gemüsecremesuppe, Kartoffelrösti, Apfelmus
- 11.01. V Semmelknödel, Pilzragout, Salat, Obst
- 12.01. G Hähnchenschnitzel, Blumenkohl in Curry-Sahnesoße, Reis, Quark
- 13.01. G Graupeneintopf mit Hühnchen, Brötchen, Obst

KW 03

- 16.01. G Hackröllchen, Kürbisreis, Joghurt, Gebäck
- 17.01. V Kartoffelpfanne mit Ei, Gewürzgurke, Pudding
- 18.01. R Gulasch, Kartoffeln, Rotkohl, Götterspeise
- 19.01. V Florentiner Nudel-Pfanne, Joghurt
- 20.01. G Bohneneintopf, Würstchen, Brötchen, Obst

KW 04

- 23.01. V Eier in Senfsoße, Püree, Rote Bete, Apfelmus
- 24.01. V Nudeln, Zucchini-Soße, Käse, Salat, Obst
- 25.01. S Szegediner Gulasch, Kartoffeln, Joghurt
- 26.01. S Fleischkäse, Kartoffelpüree, Wirsing, Pudding
- 27.01. G Linseneintopf mit Wurst, Brötchen, Obst

KW 05

- 30.01. V Asiatische Reispfanne, Dip, Gebäck
- 31.01. F Backfisch, Kartoffelsalat, Erdbeerquark

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| Glutenhaltiges Getreide | Fisch |
| Eier | Soja |
| Erdnüsse | Schalenfrüchte |
| Milch | Senf |
| Sellerie | Schwefeldioxid |
| Sesam | Weichtiere |
| Lupinen | Keine Angaben |
| Krebstiere | Keine Allergene |

Legende

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff,
3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker,
5. geschwefelt, 6. geschwärzt,
7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel