









































# Speiseplan Oktober

03.10		Feiertag „ Tag der Deutschen-Einheit“	40.KW
04.10	S	Bratwurst , Sauerkraut, Püree  , Sckoko - Quark 	
05.10	S	Bayrischer Wurstsalat, Laugenbrezel  , Pudding 	
06.10	S	Schweinebraten, Bratensoße, Semmelknödel   , Rotkohl, Obst	
07.10	S	Fleischkäse, Bayrischer-Kartoffelsalat, Kirschjoghurt 	
10.10	V	Suppe, Eierfannkuchen   , Vanillesoße  , Kompott	41.KW
11.10	V	Penne  , Spinat-Rahm-Pfanne  , Blattsalat , Obst	
12.10	G	Hühnerfrikassee  , Reis, Apfel-Vanillecreme 	
13.10	V	Eier in Senfsoße   , Kartoffeln, Bohnensalat , Joghurt 	
14.10	G	Erseneintopf, Geflügelwurst, Brötchen  Obst	
17.10	G	Schnitzel  , Rahmsoße  Petersilienkartoffel, Salat, Joghurt	42.KW
18.10	R	Hasche, Nudeln  , Salat, Pudding 	
19.10	F	Seelachsfilet  , Kräutersoße  , Kartoffeln, Rotebeete Salat, Obst	
0 .10	V	Gemüsepfanne, Reismudel  , Kräuter-Dip, Götterspeise	
21.10	S	Frikadelle  , Möhrengemüse, Kartoffelpüree  , Obst	
24.10.	G	Geflügelbällchen  , Reis, Erbsen-Möhrengemüse, Beerenquark 	43.KW
25.10	V	Farfalle  , Ratatouille Gemüse, Blattsalat, Obst	
26.10	G	Champignon-Puten-Geschnetzeltes, Spätzle    , Salat, Obst	
27.10	V	Gnocchi, Tomaten-Basilikumsoße, Käse  , Salat, Joghurt 	
28.10	S	Bockwurst, Nudelsalat   , Vanillepudding 	

-  Glutenhaltiges Getreide
-  Eier
-  Erdnüsse
-  Milch
-  Sellerie
-  Sesam
-  Lupinen
-  Krebstiere

-  Fisch
-  Soja
-  Schalenfrüchte
-  Senf
-  Schwefeldioxid
-  Weichtiere
-  Keine Angaben
-  Keine Allergene

### Legende

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff,
3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker,
5. geschwefelt, 6. geschwärzt,
7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel

