



# Speiseplan Januar



Ein schönes neues Jahr 2020 wünscht das Küchenteam der bhw



## 01. KW

02.01. **S** Mexikanische Wurst-Gemüsepfanne <sup>2 3 8</sup>, Nudeln Weizen, Kekse Weizen Eier Erdnüsse

03.01. **Süß** Vorsuppe Sellerie, Gefüllte Germknödel Weizen Eier Erdnüsse, Vanillesoße Milch

## 02. KW

06.01. **R** Bunte Reis-Gemüsepfanne Sellerie, Schmand-Dip, Pudding Milch

07.01. **R** Soße Bolognese Sellerie, Nudeln Weizen, Rohkost, Gebäck Weizen Eier Erdnüsse

08.01. **V** Valess - Schnitzel Weizen Eier Erdnüsse, Rahmgemüse Milch, Kartoffeln, Joghurt Milch mit Obst

09.01. **G** Geflügelsteak, Soße, Reis, Gurkensalat Milch, Frisches Obst

10.01. **S** Kartoffeleintopf Sellerie dazu Würstchen <sup>2 3 8</sup>, Brötchen Weizen, Frisches Obst

## 03. KW

13.01. **S** Fleischkäse <sup>2 3 8</sup>, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree Milch, Pfirsichquark Milch

14.01. **F** Paniertes Seelachsfilet Weizen, Erdkohlrabi - Gemüse, Kartoffeln, Frisches Obst

15.01. **V** Kürbis-Karotten-Sahnesoße Milch dazu geröstete Kerne Erdnüsse, Nudeln Weizen Beilagen Salat mit Dressing Milch, Obst

16.01. **G** Buntes Gemüse - Geflügelgeschmetzeltes Sellerie, Reis, Apfel - Vanillecreme Milch

17.01. **V** Kartoffel-Auflauf mit Gemüse Al Forno Milch Sellerie, Rohkost, Frisches Obst

## 04. KW

20.01. **G** Hackfleischröllchen, Gurken-Joghurdip Milch, Tomatenreis, Kekse Weizen Eier Erdnüsse

21.01. **V** Vorsuppe Art des Hauses, Pfannkuchen Weizen Eier Erdnüsse, Schoko - Soße Milch

22.01. **G** Paniertes Geflügelschnitzel Weizen, Rahmsauce Milch, Nudeln Weizen, Beilagen Salat mit Dressing Milch, Frisches Obst

23.01. **V** Veggie-Schnitte Weizen Eier Erdnüsse, Gemüsesoße Sellerie, Kartoffelpüree Milch, Stracciatella-Joghurt Milch

24.01. **S** Linseneintopf Sellerie dazu Würstchen <sup>2 3 8</sup>, Brötchen Weizen, Pudding Milch

## 05. KW

27.01. **V** Omelette Eier Erdnüsse, Spinat mit dem Blubb Milch, Kartoffeln, Frisches Obst

28.01. **G** Buntes Hühnerfrikassee, Reis, Beilagen Salat mit Dressing Milch, Frisches Obst

29.01. **S** Bratwurst <sup>2 3 8</sup>, Wintergemüse, Kartoffelpüree Milch, Joghurt mit Beeren Milch

30.01. **F** Paniertes Seelachsfilet Weizen, Senfsoße Erdnüsse, Kartoffeln, Rohkost, Frisches Obst

31.01. **V** Quark Pikant Milch mit Kräutern, Kartoffeln, Gebäck Weizen Eier Erdnüsse

Weizen Glutenhaltiges Getreide Fisch

Eier Soja

Erdnüsse Schalenfrüchte

Milch Senf

Sellerie Schwefeldioxid

Sesam Weichtiere

Lupinen Keine Angaben

Krebstiere Keine Allergene

### Legende

- mit Farbstoff,
- mit Konservierungsstoff,
- mit Antioxidationsmittel,
- mit Geschmacksverstärker,
- geschwefelt,
- geschwärzt,
- gewachst,
- mit Phosphat,
- mit Süßungsmittel



Änderungen vorbehalten