

Speiseplan März



10. KW

- 04.03. S Frikadelle , Möhrengemüse, Kartoffeln, Frisches Obst
- 05.03. V Tortellini dazu Tomaten - Sahnesoße , Rohkost, Gebäck
- 06.03. F Backfisch , Dill Soße, Reis, Beilagen Salat mit Dressing , Frisches Obst
- 07.03. V Bunte Käsesoße , Zöpfelnudeln , Gurkensalat, Frisches Obst
- 08.03. S Kartoffeleintopf dazu Würstchen ^{2 3 8} , Brötchen , Pudding



11. KW

- 11.03. V Spinat - Dinkelplätzchen , Gemüsesoße, Kartoffelpüree , Joghurt mit Müsli
- 12.03. G Geflügelsteak, Kohlrabi Gemüse, Kartoffeln, Frisches Obst
- 13.03. R Gulasch, Rotkohl, Nudeln , Quarkspeise mit Obst
- 14.03. V Zucchini - Sahnesoße , Strickli - Nudeln , Rohkost, Frisches Obst
- 15.03. S Fleischwurst ^{2 3 8} , Kartoffelgemüse , Gewürzgurke, Kekse

12. KW

- 18.03. R Hackfleisch - Gemüsepfanne Ali Baba, Lockennudeln , Frisches Obst
- 19.03. V Cremesuppe , Pfannkuchen , Vanillesoße
- 20.03. F Fischstäbchen , Tomaten - Joghurdip , Reis, ,Frisches Obst
- 21.03. V Maultaschen dazu Petersiliensoße, Beilagen Salat mit Dressing , Frisches Obst
- 22.03. G Reiseintopf mit Geflügelfleisch, Brötchen , Pudding

13. KW

- 25.03. S Fleischkäse ^{2 3 8} , Bratensoße, Kartoffel - Möhrenpüree , Frisches Obst
- 26.03. S Köttbullar in Rahmsauce , Reis, Rohkost Frisches Obst
- 27.03. V Vegetarische Bolognese , Strickli - Nudeln , Beilagen Salat mit Dressing , Frisches Obst
- 28.03. G Paniertes Hähnchenschnitzel , Buntes Gemüse, Kartoffelpüree , Quarkspeise mit Beeren
- 29.03. V Kartoffelauflauf mit Gemüse , Bohnensalat, Kekse

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| Glutenhaltiges Getreide | Fisch |
| Eier | Soja |
| Erdnüsse | Schalenfrüchte |
| Milch | Senf |
| Sellerie | Schwefeldioxid |
| Sesam | Weichtiere |
| Lupinen | Keine Angaben |
| Krebstiere | Keine Allergene |

Legende

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff,
3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker,
5. geschwefelt, 6. geschwärzt,
7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel

