



# Speiseplan Januar



Ein schönes neues Jahr 2019 wünscht das Küchenteam der bhw

## 01. KW

- 02.01. **V** Veggie-Schnitzel , Kohlrabi-Maisgemüse, Kartoffeln, Frisches Obst
- 03.01. **R** 1 A Reispfanne dazu Schmand – Dip , Joghurt mit Obst
- 04.01. **Süß** Vorsuppe , Gefüllte Germknödel , Vanillesoße



## 02. KW

- 07.01. **V** Gemüseschnitte , Gemüsesoße , Kartoffeln, Vanillequark
- 08.01. **R** Soße Bolognese , Mini-Makkaroni , Rohkost, Kekse
- 09.01. **F** Fischstäbchen , Rahmgemüse , Kartoffeln, Frisches Obst
- 10.01. **G** Geflügelschnitzel , Currysoße , Reis, Frisches Obst
- 11.01. **S** Kartoffeleintopf dazu Würstchen <sup>2 3 8</sup>, Brötchen , Frisches Obst



## 03. KW

- 14.01. **S** Fleischkäse <sup>2 3 8</sup>, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree , Pfirsichquark
- 15.01. **V** Kürbis-Sahnesoße , Strickli-Nudeln , Pudding
- 16.01. **F** Paniertes Seelachsfilet , Senfsoße , Kartoffeln, Rohkost, Frisches Obst
- 17.01. **G** Buntes Geflügelgeschmetzeltes , Reis, Frisches Obst
- 18.01. **V** Kartoffel-Auflauf mit buntem Gemüse , Frisches Obst



## 04. KW

- 21.01. **G** Hackfleischröllchen, Gurken-Joghurtdip , Tomatenreis, Kekse
- 22.01. **V** Ravioli dazu Tomatensoße Rohkost, Frisches Obst
- 23.01. **S** Paniertes Schnitzel , Rahmsauce , Lockennudeln , Beilagensalat mit Dressing , Frisches Obst
- 24.01. **V** Polentatasche , Möhrengemüse, Kartoffelpüree , Stracciatella-Joghurt
- 25.01. **S** Erbseneintopf dazu Würstchen <sup>2 3 8</sup>, Brötchen , Frisches Obst



## 05. KW

- 28.01. **V** Omelette , Rahmspinat , Kartoffeln, Frisches Obst
- 29.01. **G** Buntes Hühnerfrikassee, Reis, Rohkost, Frisches Obst
- 30.01. **S** Bratwurst <sup>2 3 8</sup>, Wintergemüse, Kartoffelpüree , Joghurt mit Beeren
- 31.01. **R** Haschee, Strickli-Nudeln , Beilagensalat mit Dressing , Frisches Obst
- 01.02. **V** Quark mit Rohkostgemüse und Kräutern, Kartoffeln, Kuchen



- |                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Glutenhaltiges Getreide | Fisch           |
| Eier                    | Soja            |
| Erdnüsse                | Schalenfrüchte  |
| Milch                   | Senf            |
| Sellerie                | Schwefeldioxid  |
| Sesam                   | Weichtiere      |
| Lupinen                 | Keine Angaben   |
| Krebstiere              | Keine Allergene |

### Legende

- mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff,
3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker,
5. geschwefelt, 6. geschwärzt,
7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel



bhw  
Brotbackwerk  
Hofmann