



Speiseplan November



45. KW

- 05.11. V Omelette , Spinat mit Blubb , Kartoffeln, Frisches Obst
- 06.11. F Fisch , Möhrengemüse, Kürbis - Kartoffelpüree , Joghurt mit Cornflakes Weizen
- 07.11. V Vegetarische Bolognese , Mini - Spaghetti Weizen , Rohkost, Frisches Obst
- 08.11. G Geflügelgeschnetzeltes Gärtnerin , Reis, Schoko - Pudding
- 09.11. S Erbseneintopf dazu Würstchen ^{2 3 8} , Knusperbrötchen Weizen , Frisches Obst

46. KW

- 12.11. S Fleischkäse ^{2 3 8} , Steckrübensgemüse, Kartoffeln, Frisches Obst
- 13.11. V Gemüse - Köttbullar dazu Rahmsoße , Reis, Götterspeise ²
- 14.11. G Geflügelschnitzel, Currysoße, Kartoffelpüree , Beilagensalat mit Dressing , Frisches Obst
- 15.11. S Mexikanische Wurst - Gemüsepfanne ^{2 3 8} , Lockennudeln Weizen , Stracciatella –Joghurt
- 16.11. V Quark mit Rohkostgemüse und Kräutern , Kartoffeln, Frisches Obst

47. KW

- 19.11. S Frikadelle Weizen , Wirsing - Rahmgemüse , Kartoffeln, Frisches Obst
- 20.11. V Kürbis - Gemüseragout , Strickli – Nudeln Weizen , Quarkspeise mit Mandeln
- 21.11. F Fischstäbchen Weizen , Tomaten – Dip , Reis, Rohkost, Frisches Obst
- 22.11. V Kartoffel – Auflauf mit buntem Gemüse , Schoko – Pudding
- 23.11. G Herbst – Gemüseintopf mit Geflügelfleischeinlage , Brötchen Weizen , Frisches Obst

48. KW

- 26.11. G Gefüllte Paprikaschote Weizen dazu Tomaten - Paprikarahmsoße , Reis, Frisches Obst
- 27.11. S Bratwurst ^{2 3 8} , Erbsen – und Möhrengemüse, Kartoffelpüree , Joghurt mit Müsli Weizen
- 28.11. V Zucchini – Sahnsoße , Mini – Makkaroni Weizen , Beilagensalat mit Dressing , Frisches Obst
- 29.11. G Hackfleischbällchen Weizen dazu Helle Soße, Reis, Gurkensalat, Frisches Obst
- 30.11. S Kartoffeleintopf dazu Würstchen ^{2 3 8} , Knusperbrötchen Weizen , Kekse Weizen



- | | |
|-------------------------|-----------------|
| Glutenhaltiges Getreide | Fisch |
| Eier | Soja |
| Erdnüsse | Schalenfrüchte |
| Milch | Senf |
| Sellerie | Schwefeldioxid |
| Sesam | Weichtiere |
| Lupinen | Keine Angaben |
| Krebstiere | Keine Allergene |

Legende

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff,
3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker,
5. geschwefelt, 6. geschwärzt,
7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel



bhw
Brotbackwaren
Helferinnen